



地域活動支援センター 虹の里

2019年1月行事予定表

開館時間9:00～16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
 A HAPPY NEW YEAR	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 初詣 場所:平野八幡宮 虹の里 10:40出発 新春食事提供 350円 豚汁、新春の会は 12:00～ 場所:虹の里 ※豚汁締切10時まで	5 食事作り 10:30～ メニュー:焼きそば カラオケ 13:00～15:00	6 休館日
7 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 音楽鑑賞 13:30～15:00	8 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30～14:30 外食会 出発17:00 ガスト神戸森友店 予算:500円～2000円	9 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:牛肉とねぎの甘煮 13時に閉館します。	10 休館日	11 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ 絵画教室 13:45～15:15	12 食事作り 10:30～ メニュー:クリームシチュー フライングディスク練習 13:30～14:30	13 休館日
14 休館日	15 虹の喫茶 1日 卓球 13:30～14:30	16 虹の喫茶 1日 音楽サークル 13:30～15:00 小河先生の勉強会 &個別相談 14:00～ミニなでしこ	17 休館日	18 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ きょうされんカレー(300円) 10時までに注文 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ 絵画教室 13:45～15:15	19 かがやきセミナー 13:30～15:30 参加費:100円 虹の里出発:11:30 大倉山駅周辺で昼食を 食べてからセミナーに参 加します。 11:30閉館になります	20 休館日
21 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 園芸サークル 13:30～14:30	22 虹の喫茶 1日 「近澤先生の リラクゼーション教室」 場所:ミニなでしこ 10:30～11:30 個別相談 13:00～ フライングディスク練習 13:30～14:30	23 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレーラーメン 宮軒先生の勉強会 13:30～14:30 場所:ミニなでしこ	24 休館日	25 虹の喫茶12:00 フライングディスク大会 出発:虹の里 12:40 場所:グリーンアリーナ神戸 参加締め切り:1月8日 クラウン教室 13:30～ 場所:ミニなでしこ 12:30閉館になります	26 食事作り 10:30～ メニュー:大根の肉巻き 音楽サークル 13:30～15:00	27 休館日
28 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45～ 手裏剣での当て 13:30～14:30	29 虹の喫茶 1日 ダーツ 13:30～14:30	30 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:さんまの塩焼き ボールペン字 13:30～14:30	31 休館日	4日 新春の会 12時～豚汁を食べながら 新春の会をします。 虹の里・なないろの メンバー、職員でします。 是非、ご参加ください。	19日 かがやきセミナー 13:30～15:30 場所:あすてっぷ神戸 参加費:100円 ・「夜明け前」上映 ・当事者が語る地域での 暮らし	