



地域活動支援センター 虹の里

2018年10月行事予定表

開館時間9:00~16:00
 家族相談は随時行っております
 〒651-2252
 神戸市西区平野町福中字道バタ22-1
 TEL 078-961-5174 FAX 078-961-5183

※平日10:00よりラジオ体操を行っています

月	火	水	木	金	土	日
1 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 音楽鑑賞 13:30~15:00	2 虹の喫茶 1日 わなげ 13:30~14:30	3 虹の喫茶 12:30 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:八宝菜 13時閉館になります。	4 休館日	5 虹の喫茶 1日 「昼食会」 餃子の王将 玉津店 集合10:55出発11時 絵画教室 13:45~15:15	6 はっぴ~カーニバル 11:00~15:30 場所:プレんティ広場(西神中央) 小雨決行。中止の際は7日に順延。 各自で好きな時間に遊びに来て下さい。 虹の里は閉館しています。	7 休館日
8 休館日	9 虹の喫茶 1日 朗読サークル 13:30~14:30	10 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:お好み焼き 園芸サークル 13:30~14:30	11 休館日	12 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでしこ	13 夢を語るワールドカフェ 出発:虹の里 11:00 場所:新長田勤労市民センター ※詳細は下記を参照してください。 締め切り:10月3日(水) 11:00閉館になります。	14 休館日 ワールドカフェとはテーブルを囲み飲み物お菓子を食べながら共通の話題について語り合います。
15 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ ボールペン字 13:30~14:30	16 虹の喫茶 1日 卓球 13:30~14:30	17 虹の喫茶 14:30 小河先生の勉強会 14:00~15:00ミニなでしこ ダーツ 13:30~14:30 15:00閉館になります	18 休館日	19 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ クラウン教室 13:30~ 場所:ミニなでしこ	20 食事作り 10:30~ 音楽サークル 13:30~15:00	21 休館日
22 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 園芸サークル 13:30~14:30	23 虹の喫茶 1日 近澤先生のリラクセーション教室 10:30~11:30 こころの健康相談 13:00~15:00 場所:ミニなでしこ ポッチャ 13:30~15:00	24 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(800円) 10時までに注文 メニュー:バーベキュー 宮軒先生の勉強会 13:30~14:30 場所:ミニなでしこ	25 休館日	26 虹の喫茶 13:30 ウォーキング10:45~ 絵画教室 13:45~15:15	27 食事作り 10:30~ カラオケ 13:00~15:00	28 休館日
29 虹の喫茶 1日 ウォーキング10:45~ 脳トレーニング 13:30~14:30	30 虹の喫茶 1日 手裏剣で的当て 13:30~14:30	31 虹の喫茶 1日 なないろ食事作り(350円) 10時までに注文 メニュー:カレー 音楽サークル 13:30~15:00	6日(土) 西区健康・福祉フェア&はっぴ~カーニバル 11:00~15:30 プレんティ広場(西神中央) 模擬店やステージ企画、体験コーナーなどがあります。職員は会場内にいます。 ※小雨決行。中止の際は7日(日)に順延。		13日(土) 夢を語るワールドカフェ ・テーマ「地域で安心して暮らすためには」 新長田駅周辺でお昼ご飯を食べてからワールドカフェに参加します。食べに行くお店は参加者と一緒に決めます。 参加申し込み締め切り:10月3日(水)まで	